

taille bien!



répondre à la demande, des sections satellites ont rapidement vu le jour à Fully, Riddes, Evolène et, depuis peu, à Vouvry, Ardon et Leytron. Dix instructeurs au bénéfice de ceintures noires assurent l'enseignement sans oublier les nombreux assistants et assistants (une vingtaine de ceintures marron) qui contribuent, saison après saison, à la réputation de cette Ecole qui offre un programme complet pour la plus grande joie des petits et grands, jeunes et moins jeunes. En plus de l'inévitable karaté, le KC 2000 enseigne le kick-boxing (full contact) et le krav maga (sport issu de l'armée israélienne qui permet à ses adeptes de se défendre avec une rare efficacité). Résumant les bienfaits

d e s
a r t s
m a r
t i a u x
e n
g é n é
r a l e t
d u
k a r a t é
e n
p a r
t i c u
l i e r,
M B
c o n c l u t
m o d e s t e m e n t:

«Ces disciplines sportives apportent, pêle-mêle, respect, maîtrise de soi et une certaine forme d'éducation sans parler de ses énormes apports physiques». L'avenir de ces différentes activités sportives s'annonce plutôt rose. Bruce Lee et Cie peuvent donc dormir sur leurs deux oreilles: leur sport fétiche n'est pas près de se démoder. Tant mieux!



Plus que jamais ouvert à la gent féminine! ▲



Ancien champions suisses SKU, Walther Cendrine et Fabrice baignent dans l'ambiance du KC 2000. ▲