



▲ Le Kick-Boxing est accessible depuis peu aux juniors.



▲ Mickael Magliano, Pedro Alves, Alexandre Terzic, David Uberti et Cédric Marin entourent le responsable de la section de Kick-Boxing Martin's Fernando. L'équipe de compétition participera aux soirées internationales de Kick-Boxing de Villars (4 novembre) et Martigny. (17 novembre).

## Une activité spo

Le KC 2000 compte actuellement 150 adeptes du kick-boxing. La moitié est issue du sexe féminin. Parmi elles, Perroud Stéphanie, une charmante employée de commerce qui voue une véritable passion pour ce sport de combat en plein essor. Rencontre... toute amicale!

C'est en 2003 que Perroud Stéphanie découvre le kick-boxing. Elle a en effet entendu parler d'une activité sportive, certes exigeante, mais susceptible de répondre parfaitement à ses attentes. « Je tenais à me défouler tout en exerçant une activité sportive me permettant d'apprendre quelques gestes de défense »



▲ Fernando Martins et Mickael Magliano en action.

sera rapide, c'est le moins que l'on puisse écrire. Revenant sur ses premières séances, Stéphanie s'enthousiasme et confie de manière déterminée: « D'emblée, je me suis sentie très à l'aise et après trois mois seulement de pur plaisir. J'avais la nette impression de progresser au fil des semaines tout en y prenant beaucoup de plaisir. Aujourd'hui, je me sens autant bien dans ma tête que dans mon corps et je ne cesse de vulgariser le kick-boxing auprès de mon entourage ».

raconte cette latine d'origine saviésanne qui poursuit immédiatement: « Une telle démarche me semblait par ailleurs fort utile par les temps qui courent... ». L'apprentissage

Kick-boxing: ce terme désigne l'ensemble des disciplines pieds/poings et on le nomme aussi full-contact. Etymologiquement, kick (action) en anglais veut dire 'coup de pied' et on peut donc traduire ce sport litté-